

正確清潔 雙手五部曲

現時是疾病高峰期的季節，勤洗手不僅能夠將病菌防禦在體外，大大降低染病的機率，而且它是一個簡單的方法。大家開始學習正確洗手步驟吧！

1 清水弄濕雙手



2 加入梘液



3 清潔雙手以下部位，最少 20 秒



4 用清水沖洗乾淨



5 用抹手紙或手帕抹乾雙手

